



BRUSSENCURSUS

Voor wie?

De brussencursus is bedoeld voor kinderen en jongeren van 9-12, 12-15 en 16-21 jaar die een bijzondere broer of zus hebben.

Hoe vaak?

Er zijn 6 bijeenkomsten voor de deelnemers en er is 1 bijeenkomst voor de ouders.

Waar?

Bij jou in de buurt gaan er regelmatig nieuwe cursussen van start. Geef je op en zodra er een mooie groep samen is gesteld bellen we jou.

 085-7731720

 siztwente_jmz

 siz twente jonge mantelzorgers

 cursussenjmz@siztwente.nl

 www.siztwente-jmz.com

Brus?

Brussen zijn broers en zussen van kinderen met een beperking zoals een chronische ziekte of misschien wel autisme of ADHD. Een ziekte of een beperking kan voor veel spanning zorgen binnen een gezin. Opgroeien als brus betekent vaak dat er wat meer zorg en aandacht naar je broer of zus gaat en dat je daar rekening mee moet houden. Het kan ook zijn dat je vader of moeder erg moe is of er zelfs helemaal doorheen zit. Er wordt soms een grote verantwoordelijkheid op te jonge schouders gelegd.



Informatie

Je weet vast al veel over de beperking van je broer of zus. Maar wat doet het met jou om met een bijzondere broer/zus op te groeien?



Grenzen

We doen super leuke spellen waardoor jij beter leert je grenzen aan te geven en zo dichterbij jezelf kunt blijven.



Tips

Onderling kun je tips uitwisselen over hebben en omgaan met een bijzondere broer of zus. Je bent niet de enige!

