



KIND VAN CURSUS

Voor wie?

Voor kinderen van 9-12, 12-15 en 16-21 jaar die een opgroeien met een ouder met (psychische) beperking, verslaving of een chronische ziekte.

Hoe vaak?

Er zijn 6 bijeenkomsten voor de deelnemers en er is 1 bijeenkomst voor de ouders.

Waar?

Bij jou in de buurt gaan er regelmatig nieuwe cursussen van start. Geef je op en zodra er een mooie groep samen is gesteld bellen we jou.

 085-7731720

 siztwente_jmz

 siz twente jonge mantelzorgers

 cursussenjmz@siztwente.nl

 www.siztwente-jmz.com

Kind van ouder met problemen?

Kinderen van ouders met een (psychische) beperking, verslaving of lichamelijke ziekte groeien op in een gezin waar veel zorg en aandacht naar de ouder gaat.

Deze kinderen kunnen zich hierdoor zorgen maken over hun ouder of extra rekening houden met de situatie waardoor ze hun eigen wensen en behoeften aan de kant zetten. In een groep van ongeveer 6 deelnemers wordt er gepraat, gelachen en leuke spelletjes gedaan.



Informatie

We leggen uit wat er met je vader/moeder aan de hand is. Zo kom je er al snel achter dat je vader/moeder hier niks aan kan doen. En jij ook niet!



Grenzen

Soms wordt het allemaal even teveel. Je leert hoe je op een goede manier voor jezelf kan opkomen zonder een ander daarbij te kwetsen.



Tips

Onderling kun je tips uitwisselen over het hebben en omgaan met een bijzondere vader of moeder. Je bent niet de enige!