



JMZ TALK

Voor wie?

Voor kinderen van 8-12 jaar

Hoe vaak?

Er zijn 3 bijeenkomsten.

Waar?

Bij jou in de buurt! Geef je op en zodra er een mooie groep samen is gesteld bellen we jou en gaan we van start. Je mag ook zelf een groepje samenstellen. Neem dan contact op via onderstaand email adres.

 085-7731720

 siztwente_jmz

 siz twente jonge mantelzorgers

 cursussenjmz@siztwente.nl

 www.siztwente-jmz.com

JMZ talk

Opgroeien als jonge mantelzorger betekent vaak dat er wat meer zorg en aandacht naar je broer, zus, vader of moeder gaat en dat je daar rekening mee moet houden. In de 3 bijeenkomsten van JMZ talk gaan we leuke spellen en activiteiten doen en kletsen over hoe het is om als jonge mantelzorger op te groeien. Ook als je zelf een idee of onderwerp hebt mag je deze delen en gaan we het hiermee aan de slag. Kortom het wordt een gezellige en relaxte middag waar je veel uit kan halen voor jezelf.



Informatie

Je weet vast al veel over de beperking van je broer, zus, vader of moeder. Maar wat doet het met jou om met een bijzonder gezinslid op te groeien?



Grenzen

We doen super leuke spellen waardoor jij beter leert je grenzen aan te geven en zo dichterbij jezelf kunt blijven.



Tips

Onderling kun je tips uitwisselen over het hebben en omgaan met een bijzondere broer, zus, vader of moeder.

